Una serata dedicata al sonno...

L'idea nasce dal desiderio di offrire alla comunità un momento di informazione e confronto su un tema che spesso mette a dura prova le famiglie: il sonno dei bambini e l'importanza di un sonno di qualità.
La serata sarà dedicata al sonno dei bambini, dalla teoria alla pratica. Parleremo di sonno, di cosa significa dormire bene e di quali sono alcuni degli aspetti che possono favorire un buon riposo, lasciando naturalmente anche uno spazio dedicato alle domande delle famiglie.

Poter parlare di questi temi con le famiglie può essere un modo utile per sensibilizzare l'importanza del sonno e, allo stesso tempo, offrire qualche strumento concreto da sperimentare a casa.

Lunedì 23 novembre alle ore 18.00

presso i locali della scuola dell'infanzia

E' gradito un cenno di conferma entro mercoledì 18/11

Serata condotta dalla dott.ssa Giulia Brizzi educatrice esperta del sonno